



FICHE SANTÉ

Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK)

Le SOPK est un trouble endocrinien complexe caractérisé par un déséquilibre hormonal et métabolique pouvant affecter l'ovulation, le métabolisme du glucose et la santé reproductive.

Symptômes

- ✓ Cycles menstruels irréguliers
- ✓ Absence d'ovulation
- ✓ Difficultés à concevoir
- ✓ Acné persistante
- ✓ Pilosité excessive (hirsutisme)
- ✓ Chute de cheveux
- ✓ Prise de poids
- ✓ Fatigue
- ✓ Résistance à l'insuline

Facteurs de risque

- Predisposition génétique
- Résistance à l'insuline
- Surpoids ou obésité
- Antécédents familiaux

Traitements conventionnels

- Contraceptifs hormonaux
- Inducteurs de l'ovulation selon le projet de grossesse
- Metformine dans certaines situations
- Traitement des symptômes (acné, hirsutisme)

Approches complémentaires

Une alimentation équilibrée, une activité physique régulière, une bonne qualité de sommeil et la gestion du stress peuvent contribuer à améliorer la sensibilité à l'insuline et certains symptômes.

Quand consulter ?

En cas de cycles très irréguliers, d'infertilité, d'acné sévère, de prise de poids inexpliquée ou de signes d'hyperandrogénie.

L'approche Bellis Wellness Clinic

Notre approche vise à accompagner chaque femme de manière individualisée en tenant compte des aspects hormonaux, nutritionnels, métaboliques et du mode de vie, en complément du suivi médical habituel.

