



FICHE SANTÉ

Reflux gastro-œsophagien du nourrisson

Le reflux correspond à la remontée du contenu de l'estomac vers l'œsophage. Chez le nourrisson, il est favorisé par l'immaturation du sphincter situé entre l'œsophage et l'estomac.

Symptômes

- ✓ Régurgitations fréquentes
- ✓ Irritabilité pendant ou après les repas
- ✓ Pleurs
- ✓ Difficulté à s'alimenter
- ✓ Toux
- ✓ Hoquet fréquent
- ✓ Troubles du sommeil
- ✓ Cambrure du dos pendant les repas

Facteurs favorisants

- Immaturation digestive
- Repas volumineux
- Position allongée
- Prématurité
- Certaines pathologies digestives plus rares

Traitements conventionnels

Selon les situations :

- Conseils alimentaires
- Fractionnement des repas
- Épaississement des biberons lorsque cela est indiqué
- Médicaments uniquement dans certaines situations spécifiques

Approches complémentaires

Le maintien du nourrisson en position verticale après les repas, l'adaptation des volumes alimentaires et une évaluation individualisée peuvent contribuer à améliorer le confort digestif. Toute prise en charge doit être réalisée sous supervision médicale.

Quand consulter ?

En cas de :

- mauvaise prise de poids
- vomissements abondants
- difficultés respiratoires
- refus alimentaire
- sang dans les vomissements
- douleurs importantes.

L'approche Bellis Wellness Clinic

Notre accompagnement vise à soutenir les parents dans la compréhension du reflux, l'adaptation de l'alimentation lorsque cela est approprié et l'amélioration du confort digestif du nourrisson, toujours en complément du suivi pédiatrique.

