



FICHE SANTÉ

Immunité de l'enfant

Le système immunitaire protège l'organisme contre les virus, bactéries et autres agents infectieux. Chez le jeune enfant, il poursuit sa maturation au fil des expositions aux différents microbes rencontrés dans son environnement.

Signes fréquents

- ✓ Infections ORL répétées
- ✓ Rhumes
- ✓ Otites
- ✓ Rhinopharyngites
- ✓ Gastro-entérites
- ✓ Fatigue après les infections

La fréquence des infections est généralement plus importante lors des premières années de collectivité.

Facteurs influençant l'immunité

- Alimentation
- Sommeil
- Activité physique
- Exposition au tabac
- Stress
- Vaccination
- Microbiote intestinal
- Carences nutritionnelles

Prise en charge conventionnelle

Le suivi médical repose sur :

- Les vaccinations recommandées
- Le traitement des infections lorsqu'il est nécessaire
- La surveillance de la croissance et du développement
- La recherche d'une éventuelle cause sous-jacente en cas d'infections inhabituelles

Approches complémentaires

Une alimentation variée et adaptée à l'âge, un sommeil suffisant, une bonne hygiène de vie et une activité physique régulière participent au développement normal du système immunitaire.

Toute supplémentation doit être discutée avec un professionnel de santé.

Quand consulter ?

Consultez si votre enfant présente :

- des infections sévères ou inhabituelles
- des infections répétées nécessitant des hospitalisations
- un retard de croissance
- une perte de poids
- une fatigue importante persistante
- des infections qui guérissent difficilement.

L'approche Bellis Wellness Clinic

Notre accompagnement s'attache à évaluer les habitudes alimentaires, le mode de vie, la qualité du sommeil et les éventuels facteurs nutritionnels pouvant influencer le fonctionnement du système immunitaire, en complément du suivi assuré par le pédiatre.

