



FICHE SANTÉ

Endométriose

L'endométriose touche environ une femme sur dix en âge de procréer. Son évolution est variable d'une personne à l'autre.

Symptômes

- ✓ Douleurs menstruelles intenses
- ✓ Douleurs pelviennes chroniques
- ✓ Douleurs pendant les rapports
- ✓ Douleurs digestives
- ✓ Douleurs urinaires
- ✓ Fatigue chronique
- ✓ Difficultés de fertilité

Facteurs de risque

- Antécédents familiaux
- Règles précoces
- Cycles courts

Traitements conventionnels

- Traitements hormonaux
- Antalgiques
- Chirurgie selon les cas
- Prise en charge spécialisée

Approches complémentaires

Une alimentation anti-inflammatoire, une activité physique adaptée, la gestion du stress et certaines approches complémentaires peuvent contribuer à améliorer le confort de certaines patientes.

Quand consulter ?

En présence de douleurs menstruelles invalidantes, de douleurs pelviennes persistantes ou de difficultés à concevoir.

L'approche Bellis Wellness Clinic

Nous proposons un accompagnement personnalisé centré sur l'alimentation, la micronutrition, le mode de vie et le bien-être global, en complément du suivi gynécologique.

