



FICHE SANTÉ

Coliques du nourrisson

Les coliques du nourrisson correspondent à des épisodes répétés de pleurs intenses, difficiles à calmer, survenant le plus souvent entre la 2^e semaine et le 4^e mois de vie. Leur origine est multifactorielle et reste encore imparfaitement comprise.

Symptômes

- ✓ Pleurs inconsolables, souvent en fin d'après-midi ou en soirée
- ✓ Bébé qui replie les jambes sur son ventre
- ✓ Abdomen tendu
- ✓ Émission de gaz
- ✓ Visage rouge pendant les pleurs
- ✓ Difficulté à calmer le nourrisson

Entre les épisodes, le bébé mange normalement, grandit bien et présente un développement normal.

Facteurs favorisants

- Immaturité du système digestif
- Développement du microbiote intestinal
- Déglutition d'air pendant les repas
- Hypersensibilité aux stimulations
- Facteurs environnementaux

Traitements conventionnels

Il n'existe pas de traitement spécifique.

La prise en charge repose principalement sur :

- Le soutien aux parents
- Des techniques de portage
- Une vérification de la technique d'alimentation
- Le suivi pédiatrique

Approches complémentaires

Certaines mesures peuvent contribuer au confort du nourrisson :

- Portage
- Massage abdominal doux
- Position verticale après les repas
- Environnement calme
- Évaluation nutritionnelle lorsque cela est indiqué

Toute modification de l'alimentation du nourrisson doit être discutée avec un professionnel de santé.

Quand consulter ?

Consultez rapidement si votre bébé présente :

- de la fièvre
- des vomissements verts ou sanglants
- une perte de poids
- un refus de s'alimenter
- du sang dans les selles
- des pleurs inhabituels associés à un état général altéré.

L'approche Bellis Wellness Clinic

Nous accompagnons les familles dans une approche globale visant à identifier les facteurs susceptibles d'influencer le confort digestif du nourrisson, tout en travaillant en complément du suivi assuré par le pédiatre ou le médecin traitant.

