



FICHE SANTÉ

Syndrome de l'Intestin Irritable (SII)

Le syndrome de l'intestin irritable est un trouble chronique de l'interaction entre le cerveau et l'intestin, caractérisé par une hypersensibilité digestive et des troubles du transit sans anomalie organique identifiable.

Symptômes

- ✓ Douleurs abdominales
- ✓ Ballonnements
- ✓ Gaz intestinaux
- ✓ Constipation
- ✓ Diarrhée
- ✓ Alternance constipation/diarrhée
- ✓ Sensation d'évacuation incomplète
- ✓ Symptômes aggravés par le stress

Facteurs favorisants

- Stress chronique
- Antécédent de gastro-entérite
- Déséquilibre du microbiote
- Certaines sensibilités alimentaires
- Predisposition individuelle

Traitements conventionnels

- Adaptation alimentaire
- Médicaments symptomatiques selon les symptômes
- Antispasmodiques
- Prise en charge psychologique lorsque nécessaire

Approches complémentaires

Une alimentation individualisée, une meilleure gestion du stress, une activité physique régulière et certaines approches ciblant le microbiote peuvent contribuer à améliorer les symptômes chez de nombreuses personnes.

Quand consulter ?

Si les douleurs sont importantes, si elles apparaissent après 50 ans, en cas de perte de poids inexpliquée, de sang dans les selles ou de symptômes persistants.

L'approche Bellis Wellness Clinic

Nous proposons une évaluation globale prenant en compte l'alimentation, le microbiote intestinal, le mode de vie et les facteurs émotionnels afin d'accompagner durablement les personnes souffrant de troubles digestifs fonctionnels.

