



FICHE SANTÉ

Reflux Gastro-Œsophagien (RGO)

Le RGO résulte d'un passage anormal du contenu gastrique vers l'œsophage en raison d'une diminution de l'efficacité du sphincter inférieur de l'œsophage ou d'autres facteurs favorisants.

Symptômes

- ✓ Brûlures d'estomac
- ✓ Régurgitations acides
- ✓ Douleurs derrière le sternum
- ✓ Toux chronique
- ✓ Gorge irritée
- ✓ Enrouement
- ✓ Mauvais goût dans la bouche

Facteurs favorisants

- Surpoids
- Repas copieux
- Alcool
- Tabac
- Certains médicaments
- Hernie hiatale

Traitements conventionnels

- Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP)
- Antiacides
- Mesures hygiéno-diététiques
- Chirurgie dans certains cas particuliers

Approches complémentaires

Adapter l'alimentation, éviter les repas tardifs, maintenir un poids santé et adopter certaines mesures posturales peuvent contribuer à limiter les épisodes de reflux.

Quand consulter ?

Si les symptômes surviennent plusieurs fois par semaine, persistent malgré les mesures de base, ou en présence de difficultés à avaler, d'une perte de poids inexpliquée ou de vomissements de sang.

L'approche Bellis Wellness Clinic

Nous proposons une prise en charge globale visant à identifier les facteurs alimentaires et comportementaux susceptibles d'entretenir le reflux, en complément du suivi médical.

